

WSKAZÓWKI PO ZAŁOŻENIU STAŁEGO APARATU ORTODONTYCZNEGO

Aparat stały został zaprojektowany w taki sposób by spełniał swoje zadanie jednocześnie w jak najmniejszy sposób utrudniając życie swojemu użytkownikowi. Jednakże, należy pamiętać o kilku podstawowych zasadach obowiązujących noszącą go osobę.

1. **Miękkie jedzenie w małych kawałkach!** Spożywanie zbyt dużych kawałków pożywienia, a także pokarmów o zbyt twardej konsystencji powoduje ryzyko oderwania się elementów aparatu, a co za tym idzie, ryzyko zniszczenia aparatu.
2. **Dobra higiena!** Miejsce zetknięcia się zamków i zębów to wyśmienite miejsce do gromadzenia się jedzenia. Pozostawienie na zbyt długi okres może spowodować powstanie białych pasm odwapnienia zębów – a w konsekwencji – próchnicy. Po każdym posiłku wskazane jest solidne wypłukanie jamy ustnej. Znakomitym urządzeniem uzupełniającym codzienną higienę szczoteczką i nicią dentystyczną (minimum to dwa razy dziennie) jest irygator do wypłukiwania resztek jedzenia silnym strumieniem wody.
3. **Nadwrażliwość zębów po założeniu aparatu!** Wprawdzie zakładane przez mnie aparaty cieszą się opinią powodujących najmniejsze dolegliwości bólowe, nie można ich całkowicie wykluczyć przez pierwsze kilka dni. W przypadku ich wystąpienia zaleca się zażycie leków przeciwbólowych.
4. **Co robić, gdy aparat uwiera w policzki?** Przy końcu zakładania aparatu wręczam swoim pacjentom wosk ortodontyczny. Można z niego utoczyć małą kuleczkę i okleić nią ten element aparatu, który powoduje podrażnienia błony śluzowej.
5. **Co zrobić, gdy zamek się odklei?** Proszę niezwłoczny **telefon (504517454)** i umówienie się na kilkuminutową wizytę w celu przyklejenia go ponownie.
6. **Regularne wizyty kontrolne!** W razie zmiany planów życiowych, proszę o niezwłoczne zawiadomienie gabinetu i zmianę terminu wizyty.

Twój Lekarz dentysta

Joanna Górnicka