

## ***WSKAZÓWKI DOTYCZĄCE APARATU RUCHOMEGO***

1. Aparat ruchomy powinien być zakładany na noc na minimum 11 godzin snu, może być dłużej ale nie krócej. Jeżeli pacjent późno chodzi spać, należy założyć aparat wcześniej. Ponieważ w przypadku wykonywania obrotu aparat się poszerza, natomiast jeżeli brakuje godzin w noszeniu - aparat nie będzie pasował do uzębienia.
2. Aparat należy zakładać po umyciu zębów .
3. Przed każdym założeniem należy zwilżyć aparat pod bieżącą chłodną wodą, natomiast po każdym wyjęciu aparatu z jamy ustnej należy go umyć.
4. Nie zaleca się wyparzania aparatu.
5. Chronić przed zwierzętami domowymi (pies, kot. itp.), które przyciąga zapach i w rezultacie aparat może ulec zniszczeniu.
6. Czyszczenie aparatu zaleca się szczoteczką oraz pastą lub szarym mydłem. W czasie mycia aparatu należy trzymać go za akryl ( nie trzymać za elementy druciane).
7. Pudełeczko z aparatu również zaleca się czyścić po każdym użyciu aby uniknąć nieprzyjemnego zapachu.
8. Aparat należy przechowywać suchy i czysty
9. W aparacie nie spożywamy posiłków, jedynie można się napić wody.
10. W przypadku wystąpienia jakichkolwiek aft, należy płukać jamę ustną płynem Eludril Classic oraz smarować miejscowo maścią Elgydium Clinic Cicalium.
11. Gdyby pojawił się nieprzyjemny zapach należy aparaty wymoczyć przez cały dzień w tabletkach np. FittyDent (dostępne na allegro). Zaleca się raz w miesiącu.